

# ดาวเดียวกัน

เล่มที่  
01

สุขอย่างยั่งยืนเริ่มต้นที่บ้านเรา

มิถุนายน - กันยายน 2560

ดาวเดียวกัน



DOW-EF

พัฒนาเยาวชน  
สู่ความสำเร็จ  
เพื่อระยองพาสุก

## ปันสุข

บ้านดาวอาสา  
สร้างบ้าน สานฝัน ปันสุข

## วงศ์บ้านเรา

วิสาหกิจชุมชนแตนมหาดิก  
เสน่ห์ของลวดลายไม้ซ้าใคร

## อีซี อิงลิช

จักรวาลและดวงดาว



**ที่ปรึกษา**  
 จิรศักดิ์ สิงห์หมื่นชัย  
 เฮนรี่ หลิง  
 Site Leadership Team  
 BKK Leader Team  
**บรรณาธิการบริหาร**  
 ภรณ์ กองอมรภิญโญ  
**บรรณาธิการ**  
 สุทธิพงศ์ โกรทินธาคม  
**ฝ่ายทรัพยากรบุคคล**  
 สุวิธิดา ศรียาพันธ์  
 ณิชฎกา พิศดาร  
 รวิสุด ลิ้มบุญยประเสริฐ  
**ฝ่ายองค์กรสัมพันธ์**  
 วชิราพร โพธิพงษ์  
 ดวงฤทัย ศรีสรญาณนท์  
 กมลวรรณ เจียมอุดม  
 ลลิตา ทิศาดลลิตก

**ทีม Site Managing Implementation**

ภทรี อ่อนินต์ย์  
 ไพศาล สุวัฒน์ชินเจริญ  
**Dow Recreation Club (DRC)**  
 วันชัย พรเรืองมณีกิจ (MTP)  
**ฝ่ายสิ่งแวดล้อม อาชีวอนามัย**  
**ความปลอดภัย และรัฐกิจสัมพันธ์**  
 ชาตรี อินชิต  
 รัชฎาภรณ์ นอกระโทก

**ทีมอื่น ๆ**

ดาว อะโกรไซแอนส์ เมอส์ จุลภา  
 ฝ่ายเทคโนโลยีสารสนเทศ นครินทร์ พานทอง  
 ฝ่ายธุรการ อังคณา ดีจิตร  
 ฝ่ายกฎหมาย จิตยา สิริเบญจวงศ์

**ออกแบบโดย:** ฝ่าย Amarin Publishing Services บริษัทอมรินทร์  
 พรินต์ติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน) 376 ถนนชัยพฤกษ์  
 แขวงตลิ่งชัน เขตตลิ่งชัน กรุงเทพฯ 10170 โทรศัพท์ 0-2422-9000  
 ต่อ 1337, 1338 โทรสาร 0-2422-9091 อีเมล: aprint@amarin.co.th  
**แยกสีและพิมพ์ที่:** สายธุรกิจโรงพิมพ์ บริษัทอมรินทร์พรินต์ติ้ง  
 แอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน) 376 ถนนชัยพฤกษ์ แขวงตลิ่งชัน  
 เขตตลิ่งชัน กรุงเทพฯ 10170 โทรศัพท์ 0-2422-9000, 0-2882-1010  
 โทรสาร 0-2433-2742, 0-2434-1385 อีเมล: aprint@amarin.co.th



Dow Thailand



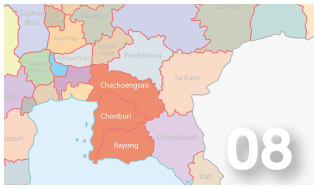
Dow Thailand



[www.dow.com/thailand](http://www.dow.com/thailand)



# CONTENTS



**03** **กักกาย**

**04** **ดาวเด่น**

DOW-EF พัฒนาเยาวชน  
 สู่วิถีความสำเร็จ เพื่อระยองผาสุก

**08** **รอบดวงดาว**

ระเบียบเศรษฐกิจพิเศษภาคตะวันออก  
 (EEC) เขตเศรษฐกิจพิเศษ  
 เพื่อโอกาสพิเศษสำหรับการลงทุน

**09** **บอกเล่าทำสืบ**

ทองเจือ ภู่อ้อย  
 แนะนำเคล็ดลับลดต้นทุน  
 เพิ่มผลผลิตมันสำปะหลัง

**10** **ติดดาว**

ผลิตภัณฑ์เพื่อน้ำมันดิบที่มีคุณภาพ  
 และเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

**11** **ดาวงู**

ภาชี รู้ไว้ได้ประโยชน์  
 (สำหรับพนักงานบริษัท)

**12** **บ้านสุข**

บ้านดาวอาสา  
 สร้างบ้าน สานฝัน บ้านสุข

**14** **ปลอดภัยสบายใจ**

โบราณว่าไว้...

**16** **วงศ์บ้านเรา**

วิสาหกิจชุมชนแตนนาคิก  
 เส้นไหมของลาวคลายไม่ซ้ำใคร

**18** **อีซี่ อิงลิช**

จักรวาลและดวงดาว

**19** **ดาวทรรษา**

เกมจับคู่ EF

“

ยังเต็มไปด้วยกลิ่นอายอันอบอุ่น ผสมผสานทั้งเรื่องราว  
ภายในครอบครัวและเรื่องราวในชุมชน โดยนิตยสารฉบับใหม่นี้  
จะแจกจ่ายถึงผู้อ่านที่เป็นพนักงานของดาวและเป็นเพื่อนบ้าน  
ของเรา รวมทั้งชุมชนของเราอีกด้วย

”



สวัสดิ์ศรีครบทุกท่าน

ขอต้อนรับสู่ “ดาวเดียวกัน” ฉบับปฐมฤกษ์ ซึ่งไม่เพียง  
เน้นเนื้อหาสาระขององค์กรและเรื่องน่ารู้ต่าง ๆ จากกลุ่ม  
บริษัท ดาว ประเทศไทย แต่ยังเต็มไปด้วยกลิ่นอาย  
อันอบอุ่น ผสมผสานทั้งเรื่องราวภายในครอบครัวดาว  
และเรื่องราวในชุมชน โดยนิตยสารฉบับใหม่นี้จะแจกจ่าย  
ถึงผู้อ่านที่เป็นพนักงานของดาวและเป็นเพื่อนบ้านของเรา  
รวมทั้งชุมชนของเราอีกด้วย

“ดาวเดียวกัน” ฉบับปฐมฤกษ์นี้ มีเรื่องราวดี ๆ มากมาย  
มาเล่าสู่กันฟัง เริ่มต้นด้วยคอลัมน์ “ดาวเด่น” ที่จะแนะนำ  
ให้ทุกท่านได้รู้จักกับทักษะสมองเพื่อชีวิตที่สำเร็จ หรือ  
อีเอฟ (Executive Functions) ซึ่งเป็นกระบวนการ  
ทางความคิดในสมองส่วนหน้า หากได้รับการพัฒนา  
อย่างเหมาะสมจะช่วยให้เด็กคิดเป็น ทำเป็น เรียนรู้เป็น  
แก้ปัญหาเป็น อยู่กับคนอื่นเป็น มีความสุข และเติบโต  
เป็นพลเมืองคุณภาพที่ประสบความสำเร็จในชีวิต ต่อด้วย  
คอลัมน์ “รอบดวงดาว” ที่จะบอกเล่าถึงโอกาสการเติบโต  
ของจังหวัดระยอง หนึ่งในสามจังหวัดของระเบียงเศรษฐกิจ  
พิเศษภาคตะวันออก หรือ EEC ที่เราได้ยินบ่อยครั้ง ณ เวลานี้

นอกจากนี้ พี่ ๆ ประชาชนชุมชนยังได้มาแบ่งปัน  
ประสบการณ์ผ่านคอลัมน์ต่าง ๆ อาทิ พี่ทองเจือ ภู้อย  
เกษตรกรดีเด่นอันดับ 1 ของจังหวัดระยอง (สาขาพืชไร่)  
ที่บอกเล่าวิธีเพิ่มประสิทธิภาพการผลิตสินค้าเกษตร  
และลดต้นทุนการผลิตมันสำปะหลังในคอลัมน์ “บอกเล่า  
เก๋าสืบ” และพี่แดน ประธานกลุ่มวิสาหกิจชุมชนแตนนาดอก  
ที่เล่าถึงวิสัยทัศน์ในการทำธุรกิจผ้ามีด้อยมจนประสบ  
ความสำเร็จในปัจจุบันผ่านคอลัมน์ “ของดีบ้านเรา” เป็นต้น  
อย่าลืมติดตามเรื่องราวดี ๆ ในนิตยสาร และร่วมสนุก  
ตอบคำถามประจำฉบับชิงรางวัลได้ทาง LINE@ นิตยสาร  
“ดาวเดียวกัน” ของเรา ทีมบรรณาธิการยินดีรับคำติชม  
เพื่อการพัฒนา นิตยสารให้ดียิ่ง ๆ ขึ้นไป และหวังว่าทุกท่าน  
จะเป็นแฟนคลับของเราต่อไปนะคะ แล้วพบกันใหม่  
ฉบับหน้าครับ

สุทธิพงศ์ โกรทินธาคม  
บรรณาธิการ



# พัฒนาเยาวชนสู่ความสำเร็จ เพื่อระยองพาสุก



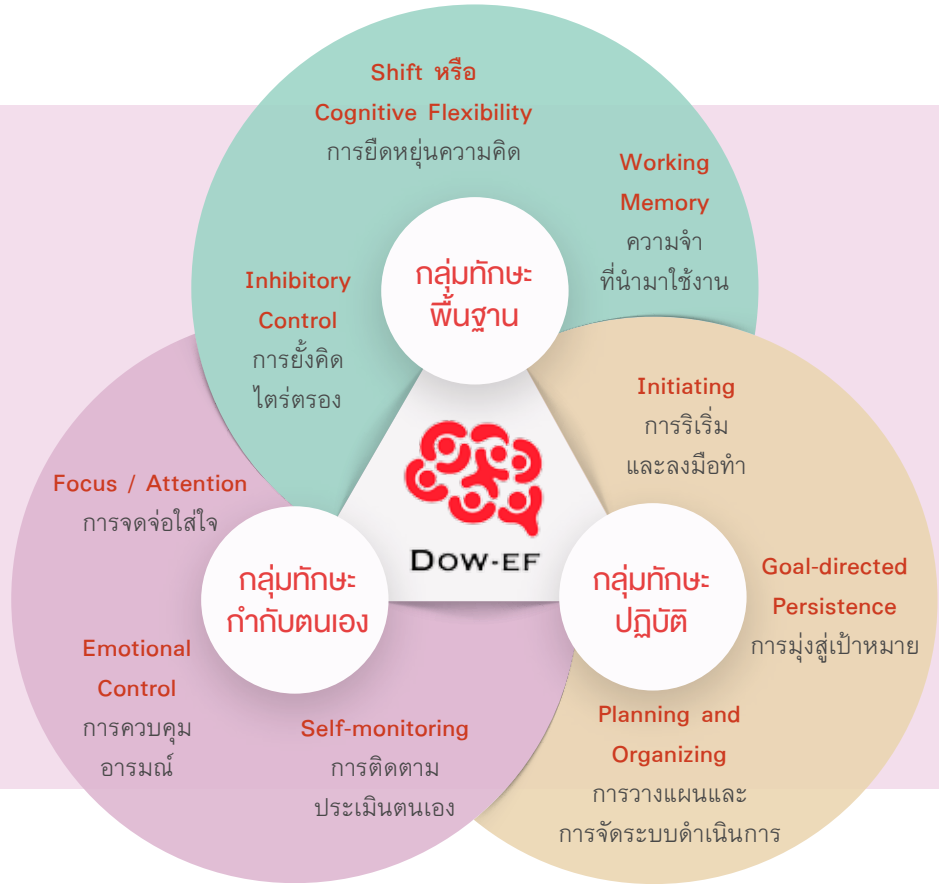
หากภาพของ “สังคมแห่งความสุข” คือ สังคมที่เต็มไปด้วยมิตรไมตรี เอื้อเฟื้อเกื้อกูล ประกอบด้วยพลเมืองที่มีคุณภาพ เป็นคนเก่งและเป็นคนดี สังคมในปัจจุบันอาจต้องการภาพเหล่านั้นมาเติมเต็มอีกมาก เพราะทุกวันนี้ปัญหาที่เกิดขึ้นรอบด้านยังคงทวีความรุนแรงขึ้นทุกขณะ โดยเฉพาะปัญหาที่พบในกลุ่มเด็กและเยาวชน บ่งชี้ถึงคุณภาพของคนรุ่นใหม่ที่กำลังเติบโตเป็นบุคลากรของสังคมในอนาคต

ดาว ประเทศไทย เชื่อว่าทุกปัญหามีทางออกและมีวิธีที่สามารถเปลี่ยนอนาคตของสังคมได้ หนึ่งในนั้นคือ การสร้างกระบวนการทางความคิดที่ดีตั้งแต่วัยเด็ก ด้วย “ทักษะสมองเพื่อชีวิตที่สำเร็จ” หรือ อีเอฟ - เอ็กเซคิวทีฟ ฟังก์ชันส์ (EF - Executive Functions) ซึ่งเป็น Mental Process หรือกระบวนการทางความคิดในสมองส่วนหน้า ที่เกี่ยวข้องกับ การคิด ความรู้สึก และการกระทำ เช่น การตั้งใจ คิดไตร่ตรอง การควบคุมอารมณ์ การยืดหยุ่นทางความคิด การตั้งเป้าหมาย วางแผน ความมุ่งมั่น การจดจำและเรียกใช้ข้อมูลอย่างมีประสิทธิภาพ

อีเอฟเป็นทักษะพื้นฐานที่มนุษย์ทุกคนต้องใช้ และมีความสำคัญยิ่งเพื่อความสำเร็จในการเรียน การทำงาน รวมทั้งการใช้ชีวิตในสังคม แต่กระบวนการเหล่านี้จะมีประสิทธิภาพอย่างมากหากได้รับการฝึกฝนตั้งแต่วัยเด็ก มีงานวิจัยระบุชัดเจนว่า เด็กในวัย 3 - 6 ปี เป็นช่วงที่ดีที่สุดในการพัฒนาทักษะดังกล่าว อีกทั้งนักวิชาการระดับโลกยังเห็นว่า ทักษะอีเอฟมีความสำคัญ เพราะไม่เพียงแต่เสริมสร้างให้เด็กเป็น “คนเก่ง” ในอนาคต แต่ยังปลูกฝังให้เป็น “คนดี” ของสังคมได้อีกด้วย

## ทำความเข้าใจกับอีเอฟ

Executive Functions (EF) คือ ทักษะสมองเพื่อชีวิตที่สำเร็จ เป็นความรู้ที่วงการพัฒนาการเด็กในต่างประเทศกำลังให้ความสนใจเป็นอย่างมาก สถาบันอาร์แอลจี (รักลูก เลิร์นนิ่ง กรุ๊ป) ผู้เชี่ยวชาญด้านการพัฒนากระบวนการเรียนรู้อย่างสร้างสรรค์ที่เกี่ยวข้องกับเด็ก สตรี ครอบครัว ผู้สูงอายุ ชุมชนและสังคม ได้จัดการความรู้และพัฒนาให้อีเอฟเป็นที่เข้าใจง่าย โดยจัดแบ่งทักษะเป็น 3 กลุ่มหลัก ประกอบด้วยทักษะ 9 ด้าน



ทักษะทั้ง 9 ด้านนี้เป็นพื้นฐานที่นำชีวิตสู่ความสำเร็จ สร้างกระบวนการให้เด็กและเยาวชนคิดเป็น ทำเป็น เรียนรู้เป็น แก้ปัญหาเป็น อยู่กับคนอื่นเป็น และมีความสุขในชีวิต

## อีเอฟ สร้างสังคม “เปี่ยมสุข”

คุณภรณ์ กองอมรภิญโญ ผู้อำนวยการฝ่ายองค์กรสัมพันธ์ กลุ่มบริษัท ดาว ประเทศไทย กล่าวว่า “กลุ่มบริษัท ดาว มินิโอบายส่งเสริมความสำเร็จของชุมชนครอบคลุมด้านต่าง ๆ ทั้งสิ่งแวดล้อม ความปลอดภัย ความเป็นอยู่ที่ดีของชุมชน รวมทั้งการศึกษา หลายครั้งที่เราทำงานร่วมกับชุมชนในพื้นที่ พบว่าปัญหาใหญ่คือ อาชญากรรมและยาเสพติด ซึ่งมีอัตราสูงขึ้น ในขณะที่วัยของเด็กติดยาก็มีอายุน้อยลง อีกปัญหาคือ เด็กหญิงตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร หรือที่เรียกว่าคุณแม่วัยใส ก็มีอัตราเพิ่มขึ้นเช่นกัน

“เมื่อมองย้อนถึงสาเหตุ นั่น เราพบว่า เป็นเพราะเด็กขาดการยับยั้งชั่งใจ พวกเขาจึงหลงไหลไปกับสิ่งเหล่านั้นได้ง่าย ทำอย่างไรให้เด็กเล่นสนุกได้แต่ไม่หลงไหล หรือหมกมุ่นจนเกินไป ทางที่แก้ได้ดีที่สุดคือ ฝึกให้เด็กรู้จักคิดวิเคราะห์ สร้างภูมิคุ้มกันเพื่อป้องกันตัวเอง สามารถปฏิเสธสิ่งไม่ดีต่าง ๆ ที่เข้ามาได้ เพื่อให้เด็กและเยาวชนเป็นคนเก่งและเป็นคนดีของสังคมได้”



ด้วยความสำคัญของทักษะดังกล่าว กลุ่มบริษัท ดาว ประเทศไทย จึงนำชุดความรู้มาใช้ประโยชน์อย่างเป็นรูปธรรมผ่านโครงการดาว-อีเอฟ พัฒนาเยาวชนสู่ความสำเร็จ เพื่อระยองผาสุก (DOW - EF Development for Successful Youth & Rayong Happiness) โดยร่วมมือกับ 19 หน่วยงานในจังหวัดระยอง ร่วมเป็น “ภาคีเครือข่ายการขับเคลื่อนการพัฒนาสมอง เอ็กเซ็กคิวทีฟ ฟังก์ชันส์ในเยาวชน จังหวัดระยอง” เพื่อก้าวสู่เป้าหมายในการนำทักษะสมองอีเอฟมาเป็นรากฐานในการเลี้ยงดูและพัฒนาเด็กและเยาวชนในจังหวัดระยอง เพื่อสร้างต้นแบบ “เมืองแห่งความสุข” พร้อมทั้งจะเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาประเทศของเราในอนาคต



## สร้างภูมิคุ้มกันด้วย “แกนนำวัคซีนชีวิต”

โครงการดาว-อีเอฟ พัฒนาเยาวชนสู่ความสำเร็จ เพื่อระยองผาสุก ดำเนินการมาตั้งแต่ พ.ศ. 2559 เริ่มจากการสร้าง “แกนนำวัคซีนชีวิต (EF Change Agent)” ในพื้นที่นำร่อง ได้แก่ ตำบลมาบตาพุด และอำเภอบ้านฉาง เกิดเป็นพลังภาคีจากทุกภาคส่วน ได้แก่ อำเภอบ้านฉาง เทศบาลเมืองบ้านฉาง เทศบาลเมืองมาบตาพุด เทศบาลตำบลบ้านฉาง เทศบาลตำบลพลลา เทศบาลตำบลสำนักท้อน ผู้นำชุมชน ครู อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล นุคกลางทางด้านสาธารณสุข ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก และแกนนำจากภาคส่วนต่าง ๆ เพื่อส่งเสริมความรู้ด้านการดูแลเด็กปฐมวัยในโรงเรียน

ใน พ.ศ. 2560 นี้ โครงการมุ่งเน้นการพัฒนาและเผยแพร่องค์ความรู้ให้ประชาชนในจังหวัดระยองสูงวัยก้าวไกล เสริมสร้างกลไกการทำงานผ่านเครือข่ายและการประสานงานอย่างบูรณาการ ยกระดับแกนนำวัคซีนชีวิตเป็น “แกนนำวัคซีนชีวิตต้นแบบ (EF Leader)” พัฒนากิจกรรมส่งเสริมอีเอฟในชุมชนพื้นที่บ้านฉางและมาบตาพุด พร้อมขยายการดำเนินงานสู่อำเภอเมือง ครอบคลุมเขตพื้นที่เทศบาลนครระยอง เทศบาลตำบลทับมา และเทศบาลตำบลเนินพระ เพื่อร่วมกันขับเคลื่อนโครงการอย่างมีประสิทธิภาพ ทั้งนี้ ปัจจุบันโครงการมีแกนนำวัคซีนชีวิตทั้งสิ้นกว่า 240 คน ซึ่งได้ร่วมกันขับเคลื่อนและพัฒนากิจกรรมส่งเสริมอีเอฟในชุมชนจังหวัดระยองแล้วกว่า 60 กิจกรรม รวมถึงมีผู้ได้รับประโยชน์กว่า 2 แสนคน



## คุณสุรศักดิ์ เจริญศิริโชติ

ผู้ว่าราชการจังหวัดระยอง

“วิสัยทัศน์ในการพัฒนาจังหวัดระยองคือการสร้างสมดุลในการพัฒนาทุกมิติ ทั้งด้านสังคม เศรษฐกิจ และสิ่งแวดล้อม เพราะฉะนั้นในการพัฒนาคนเพื่อองเข้าสู่ทั้งสามด้านคือเรื่องจำเป็นที่ต้องทำควบคู่กันไปด้วย ผมเชื่อว่าโครงการนี้สามารถสร้างคนระยองรุ่นใหม่ที่มีภูมิคุ้มกันชีวิตด้านสังคม ไม่ตกเป็นเหยื่อของสิ่งชั่วร้ายทางสังคม รู้จักรับมือกับสถานการณ์ที่ท้าทายต่าง ๆ สามารถปรับตัวได้บ้าง และมีความมุ่งมั่นพากเพียร นำตัวเองไปสู่ความสำเร็จที่ส่งผลต่อความเจริญของจังหวัดระยอง และรองรับการเติบโตของจังหวัดตามนโยบายระเบียงเศรษฐกิจพิเศษภาคตะวันออก (EEC) ของประเทศไทยได้”

## คุณกรณี กองอมรภิญโญ

ผู้อำนวยการฝ่ายองค์กรสัมพันธ์ กลุ่มบริษัท ดาว ประเทศไทย

“โครงการดาว-อีเอฟฯ มีแผนดำเนินงาน 5 ปี เราเชื่อว่าสิ่งที่ผู้เข้าร่วมโครงการฯ จะได้รับคือ องค์ความรู้ที่ติดตัวและสามารถนำไปใช้ได้จริงตลอดชีวิต และสามารถแบ่งปันไปได้กว้างขวางมากขึ้น ขณะที่จังหวัดระยองเป็นพื้นที่ที่มีอุตสาหกรรมขนาดใหญ่ที่ต้องใช้เทคโนโลยีขั้นสูง บุคลากรในวงการนี้ต้องอาศัยเด็กเก่งหน้าใหม่และมีคุณภาพ หากสังคมอุทิศเงินระดมใจ เด็กในระยองจะเป็นคนเก่งและดี พร้อมเข้าสู่โอกาสในการทำงานในอุตสาหกรรมนี้มากขึ้น”



## เปิดเวทีพัฒนากิจกรรมเพื่อบุตรหลาน

กลุ่มบริษัท ดาว ประเทศไทย สร้างเวทีในการนำเอาความรู้ไอเอฟมาใช้อย่างเป็นรูปธรรม ขับเคลื่อนให้เกิดเครือข่ายการทำงานที่เข้มแข็ง และสามารถจัดกิจกรรมส่งเสริมการพัฒนาทักษะสมองอีเอฟอย่างต่อเนื่องครอบคลุมหลายพื้นที่ในจังหวัดระยอง เช่น การจัดกิจกรรม ดาว-อีเอฟ โรงเรียนวัดบ้านฉาง อำเภอบ้านฉาง จังหวัดระยอง ที่มีเด็ก ๆ คุณครู ผู้ปกครอง และแกนนำวัดชินชีวิตต้นแบบ ซึ่งเป็นกลุ่มอาสาสมัครมาร่วมส่งต่อชุดความรู้ทักษะสมองอีเอฟผ่านเกมและกิจกรรมสำหรับเด็ก ที่สอนให้รู้จักอดทน รอคอย ยับยั้งชั่งใจ เพื่อฝึกฝนทักษะอีเอฟในแต่ละด้าน



“เด็กสมัยนี้มักใช้อารมณ์แก้ปัญหา แต่พูดกันไม่ถูกพูดเองก็ใช้กำลังรุนแรง แทนที่จะฟังเขาก่อนว่าอีกฝ่ายต้องการอะไร กิจกรรมต่าง ๆ ของทักษะอีเอฟจะช่วยฝึกประสาทสัมผัสของเขา ส่วนเราเป็นผู้ใหญ่ที่รู้จักวิธีใช้เขาเด็ก ๆ มากขึ้น ทุกวันนี้เราความรู้ตรงนี้ไปใช้กับตัวเองและชุมชน เป็นกิจกรรมที่ดีและนำไปใช้ได้จริง”

### คุณอัมพร แก้วอร่าม (พี่แดง)

แกนนำวัดชินชีวิต และประธานชุมชนปกป้องสถาบัน 23 เทศบาลเมืองบ้านฉาง



“แต่ละกิจกรรมช่วยปลูกฝังเด็ก ๆ ด้วยการสอนเขาทางอ้อม ให้รู้จักการรอคอย ให้รู้จักยับยั้งชั่งใจ ให้รู้จักว่าอะไรควรหรือไม่ควร เหมือนกับเราสอนและเลี้ยงลูกของเราเอง รู้สึกดีใจมากที่ได้มีส่วนร่วมกิจกรรมนี้ เพราะสิ่งที่ได้คือความสุขทางใจ ได้พัฒนาจิตใจของเราให้รู้จักช่วยเหลือเด็กก็จะได้เรียนรู้ไปเหมือนกับเราด้วย แต่เรามาโรงเรียนแล้วเด็กจำเราได้เลย และงอนไม่โง่โง่ไม่ต้องมีใครบอกก็ถือว่าประสบความสำเร็จแล้ว”

### คุณพเยาว์ จิตต์ผูก (ครูตึก)

แกนนำวัดชินชีวิต  
อาสาสมัครจากชุมชนบึงมงคล

กิจกรรมเพื่อพัฒนาทักษะสมองอีเอฟสามารถทำได้หลากหลายวิธี และปรับใช้กับสิ่งที่แต่ละพื้นที่มีอยู่ได้ไม่ยาก เช่น “กิจกรรมดนตรี อีเอฟ” วิธีการคือ ให้เด็ก ๆ แบ่งกลุ่มรับผิดชอบเครื่องดนตรีแต่ละประเภท และออกคำสั่งด้วยสัญลักษณ์ เด็ก ๆ จะจดจำอยู่กับสัญลักษณ์และควบคุมตัวเองผ่านคำสั่งสนุก ๆ “กิจกรรมประสาทสัมผัส” ฝึกให้เด็กเรียนรู้ธรรมชาติ เรียนรู้ความแตกต่างของน้ำ หิน ดิน ทราย จากการสัมผัส ส่วน “กิจกรรมมงกุฎและไม้หนีบกระดาษ” เปิดโอกาสให้เด็กได้ใช้จินตนาการอย่างอิสระ

ทั้งนี้การเล่นเกมนอกห้องเรียนต่าง ๆ ล้วนมีความสำคัญต่อการพัฒนาทุกด้านทั้งร่างกาย อารมณ์ สังคม และสติปัญญา เด็ก ๆ จะได้รับโอกาสในการลองผิดลองถูก ได้ประเมินตนเอง ได้ฝึกแก้ไขปัญหามา ได้รับแรงบันดาลใจ ได้ตัดสินใจด้วยตนเอง ที่สำคัญคือ ได้ใช้เวลาอยู่กับผู้ปกครอง บุคคลใกล้ชิด และกลุ่มเพื่อน ช่วยพัฒนาอารมณ์และการเข้าสังคมที่ดีที่สุด



“ไม่เคยรู้จักเรื่องอีเอฟมาก่อน ปกติเลี้ยงลูกตามตำรา ด่านนอกต่อ นี้อาจจากอินเทอร์เน็ต เมื่อเข้าร่วมกิจกรรมนี้รู้สึกดีมาก เพราะนอกจากได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับผู้ปกครองท่านอื่นแล้ว ยังได้ความรู้ว่าเราควรเลี้ยงลูกไปทางไหน เห็นได้ชัดว่าลูกชายสนุกและมีสมาธิอยู่ในเกมนั้น รู้จักอดทนรอ ไม่เหม็นอิดเด็ก ๆ ส่วนในผู้ใหญ่เวลาเล่นเกมมือถือแล้วเบื่อเมื่อไรก็ดล่เล่นเกมใหม่ได้ทันที

“ได้เรียนรู้ด้วยว่า การพัฒนาทักษะทางสมองทำได้ง่าย สามารถใช้สิ่งที่อยู่ใกล้ตัวสอนลูกได้เองที่บ้าน หรืออ่านหนังสือให้ฟังก็ได้ ไม่ต้องไปเทคโนโลยีอะไรมากมายเลย”

### คุณณภัชชา ไชยธรรม และเด็กชายกวีต ไชยธรรม ผู้เข้าร่วมกิจกรรมดาว-อีเอฟ



โครงการดาว-อีเอฟ พัฒนาเยาวชนสู่ความสำเร็จ เพื่อระยองผาสุก ยังคงเดินหน้าเผยแพร่องค์ความรู้สู่ชุมชนต่าง ๆ ต่อไป แต่กลุ่มบริษัท ดาว ประเทศไทย คงไม่สามารถจะเปลี่ยนเมืองระยองได้เพียงลำพัง ต้องอาศัยแรงสนับสนุนจากทุกภาคส่วนให้เกิดการขับเคลื่อนที่แท้จริง

**เพื่อการสร้างบุคลากรแห่งอนาคต ผู้ที่จะพัฒนาจังหวัดระยองและประเทศไปสู่ความเจริญรุ่งเรือง เป็นสังคมที่น่าอยู่ ปลอดภัย และมีความเข้มแข็งอย่างยั่งยืน**

# ระเบียงเศรษฐกิจพิเศษ ภาคตะวันออก (EEC)

เขตเศรษฐกิจพิเศษ  
เพื่อโอกาสพิเศษสำหรับการลงทุน



นับเป็นการพลิกโฉมประเทศไทยและจังหวัด  
ระยองของเราอีกครั้ง เมื่อมีข่าวดีเรื่องโครงการ  
การลงทุนครั้งใหญ่จากรัฐบาล โดยมีปัจจัยสำคัญ  
ที่ระยองเป็นจุดเด่นอยู่แล้ว นับคือเป็นพื้นที่  
ที่นักลงทุนต่างชาติรู้จักดีและมีอุตสาหกรรม  
ต่อยอดได้ จึงพร้อมสำหรับการเกิด "อุตสาหกรรม  
แห่งอนาคต"

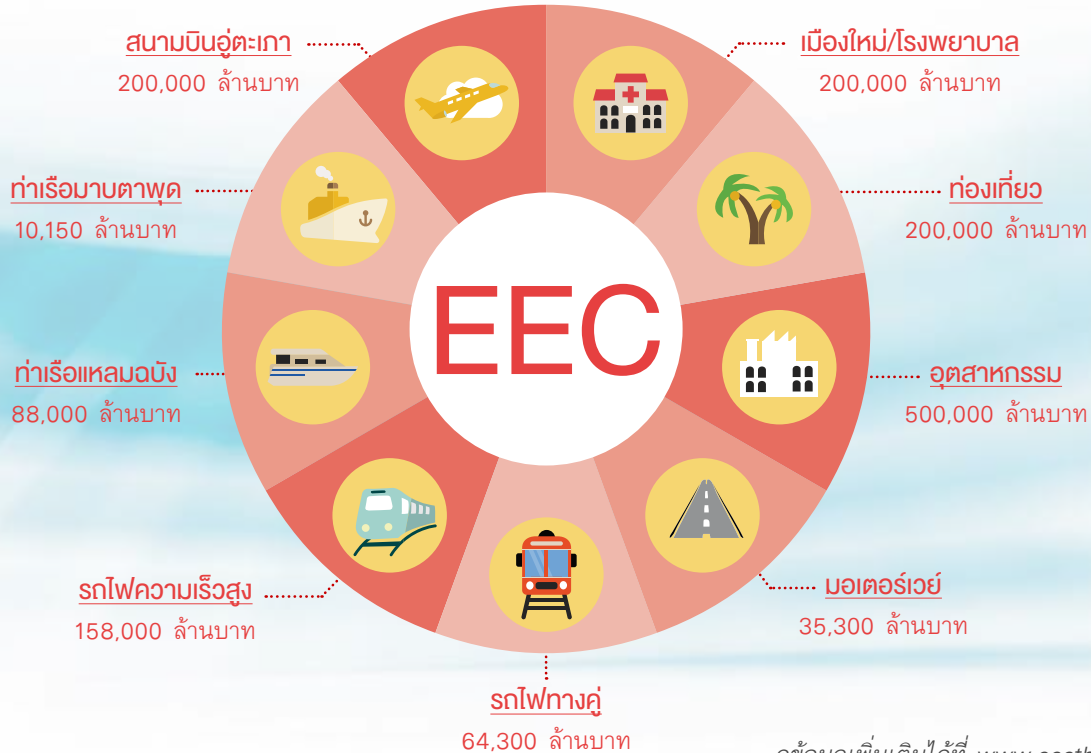
ระเบียงเศรษฐกิจภาคตะวันออก (Eastern Economic Corridor) เป็นเขตเศรษฐกิจพิเศษซึ่งจัดตั้งขึ้นโดยมติคณะรัฐมนตรีใน พ.ศ. 2558 ตั้งอยู่บริเวณในชายฝั่งทะเลด้านตะวันออกของอ่าวไทยซึ่งถือเป็นพื้นที่ทางเศรษฐกิจที่สำคัญของประเทศไทย ครอบคลุมพื้นที่สามจังหวัด ได้แก่ จังหวัดฉะเชิงเทรา จังหวัดชลบุรี และจังหวัดระยอง การลงทุนทางเศรษฐกิจที่เกิดขึ้นภายในระเบียงเศรษฐกิจนี้ เบื้องต้นมีมูลค่าประมาณ 1.5 ล้านล้านบาทเลยทีเดียว

ด้วยเหตุนี้ รัฐบาลจึงมีเป้าหมายในการพัฒนาให้ระเบียงเศรษฐกิจพิเศษภาคตะวันออกเป็นเขตเศรษฐกิจพิเศษที่ดีที่สุดและทันสมัยที่สุดในภูมิภาคอาเซียน โดยเป็นประตูสำคัญของนักลงทุนสู่ประเทศต่าง ๆ

ในภูมิภาค ทั้งยังจะเป็นประตูเชื่อมโยงไปยังประเทศจีนและอินเดีย โดย EEC จะเป็นศูนย์กลางในการคมนาคมที่สำคัญของอาเซียน เป็นจุดขนส่งและกระจายสินค้า เป็นที่ตั้งอุตสาหกรรมแห่งอนาคต เป็นศูนย์กลางการบินในภูมิภาค ตลอดจนเป็นแหล่งท่องเที่ยวสำคัญของเอเชีย

การเปลี่ยนแปลงครั้งยิ่งใหญ่นี้จะช่วยต่อยอดจากรากฐานเดิมสู่ความมั่นคง มั่งคั่ง และยั่งยืน ด้วยความมุ่งมั่นอย่างแรงกล้าของรัฐบาลที่จะพัฒนาประเทศ สร้างความเจริญรุ่งเรืองทางธุรกิจ การค้าให้แก่นักลงทุน ซึ่งท้ายที่สุดแล้วประโยชน์ที่เกิดขึ้นจะเป็นการสร้างอนาคตที่สดใสให้กับประเทศไทยและประชาชนชาวไทยทุกคน

## วงเงินลงทุนรัฐ-เอกชนในอีอีซีระยะ 5 ปี



ดูข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ [www.eecthailand.or.th](http://www.eecthailand.or.th)



# ทองเจือ ภูห้อย

แนะเคล็ดลับลดต้นทุน เพิ่มผลผลิตมันสำปะหลัง

พื้นที่อำเภอบ้านฉางนอกจากจะมีนิคมอุตสาหกรรมโดยรอบ ยังโอบล้อมด้วยภาคเกษตร มีพืชเศรษฐกิจที่สำคัญคือมันสำปะหลัง ซึ่งเกษตรกรที่ปลูกกับบยาวาวนานและมีพื้นที่ปลูกทั้งหมดประมาณ 22,000 ไร่ แต่มักประสบปัญหารายได้ตกต่ำเนื่องจากต้นทุนการผลิตสูง แต่ผลผลิตที่ได้ไม่คุ้มค่าต่อการลงทุน

วันนี้ที่ทองเจือ ภูห้อย เกษตรกรดีเด่นอันดับ 1 ของจังหวัดระยอง (สาขาพืชไร่) พ.ศ. 2560 และเป็นประธานศูนย์เรียนรู้การเพิ่มประสิทธิภาพการผลิตสินค้าเกษตร แห่งตำบลบ้านฉาง ซึ่งมีแปลงมันและเกษตรผสมผสานติดกับรั้วโรงงานดาว มีเคล็ดลับดี ๆ ที่ช่วยลดต้นทุนการผลิตและเพิ่มผลผลิตต่อไร่มาบอกกัน รับรองได้ด้วยผลผลิตจากแปลงของพี่ทองเจือและเพื่อน ๆ สมาชิกในกลุ่มที่มีผลผลิตมันสำปะหลังต่อไร่ไม่ต่ำกว่า 5,000 กิโลกรัม จากปกติ 3,500 - 4,000 กิโลกรัมต่อไร่ และยังสามารถลดต้นทุนการผลิตได้มากกว่าไร่ละ 1,000 บาทอีกด้วย

## เคล็ดลับลดต้นทุนการผลิต

- ทำปุ๋ยหมักและน้ำหมักชีวภาพใช้เอง ประหยัดและได้ปรับปรุงคุณภาพดินไปด้วยในตัว
- ไถระเบิดดินดาน ช่วยให้ดินมีความร่วนซุย
- ใส่ปุ๋ยตามค่าวิเคราะห์ดิน และใช้ปุ๋ยพืชสด เช่น ปลูกปอเทือง ถั่วพราง แล้วไถกลบ ได้ดินดีและลดต้นทุนจากปุ๋ยเคมีได้

## เคล็ดลับเพิ่มผลผลิตต่อไร่ให้มากขึ้น

- ใช้สารไทอะมีโทแซมละลายน้ำ ชูบก่อนพ่นปุ๋ยก่อนปลูก เพื่อป้องกันเพลี้ยแป้ง
- ปลูกมันหลายพันธุ์ในแปลงเดียวกัน เพื่อสังเกตว่าพันธุ์อะไรเหมาะกับแปลงไหน เป็นเทคนิคการเลือกใช้พันธุ์มันสำปะหลังให้เหมาะสมในพื้นที่
- ถ้าจะให้ดีพี่ทองเจือแนะนำให้ย้ายต้นมันสำปะหลัง โดยสลับแปลงปลูกในดินที่ไม่เหมือนกันบ้าง ก็เหมือนเรากินข้าวกับแกง กินซ้ำ ๆ เรายังเบื่อมันสำปะหลังก็เช่นกัน

เคล็ดลับเหล่านี้พี่ทองเจือพร้อมให้ความรู้และคำแนะนำเพิ่มเติม และสามารถมาเยี่ยมเยียนที่ศูนย์เรียนรู้ฯ แห่งนี้ได้ตลอดเวลา เพราะที่นี่ยังมีการรวมกลุ่มเกษตรกรทำกิจกรรมมากมายหลายอย่าง เช่น การเลี้ยงเบ็ด ไข่ ปลา การปลูกพืชสวนครัว ซึ่งนับเป็นอีกหนึ่งแบบอย่างที่ดีของการดำเนินรอยตามหลักเศรษฐกิจพอเพียงของพ่อหลวงรัชกาลที่ 9

นายทองเจือ ภูห้อย ประธานศูนย์เรียนรู้การเพิ่มประสิทธิภาพการผลิตสินค้าเกษตร  
บ้านเลขที่ 131/3 หมู่ที่ 4 ตำบลบ้านฉาง อำเภอบ้านฉาง จังหวัดระยอง  
เบอร์โทรศัพท์: 08-9938-8497



# ผลิตภัณฑ์เพื่อน้ำมันดิบ

## ที่มีคุณภาพและเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

นับวันความต้องการด้านพลังงานเชื้อเพลิงในประเทศต่าง ๆ ทั่วโลกมีปริมาณเพิ่มสูงขึ้นเรื่อย ๆ การสำรวจขุดเจาะน้ำมันเพื่อให้มีการผลิตที่เพียงพอต่อการใช้งานจึงมีความสำคัญและจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องดำเนินการอย่างต่อเนื่อง โดยคำนึงถึงคุณภาพ ความปลอดภัย รวมถึงผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมด้วย ซึ่งปัจจุบันมีนวัตกรรมที่ช่วยให้การทำงานในอุตสาหกรรมการขุดเจาะน้ำมันมีประสิทธิภาพมากขึ้น ช่วยให้ใช้ทรัพยากรที่ขุดขึ้นมาได้อย่างคุ้มค่าเพื่อผลิตสินค้าและบริการที่ใช้ประโยชน์จากน้ำมันได้อย่างเต็มที่

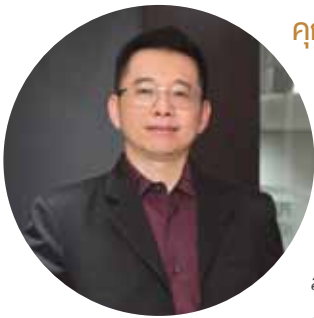
ดาว บริษัทวิทยาศาสตร์ชั้นนำของโลก และเป็นผู้นำในด้านเทคโนโลยีเพื่ออุตสาหกรรมต่าง ๆ ได้เล็งเห็นและให้ความสำคัญในเรื่องพลังงาน จึงไม่หยุดนิ่งที่จะคิดค้นและ



สภาพภายในท่อ  
ที่ถูกตะกรันจับ  
ทำให้ขนาดท่อลดลง

พัฒนานวัตกรรมที่ช่วยให้การทำงานในอุตสาหกรรมปิโตรเลียมมีประสิทธิภาพ ไม่ว่าจะเป็นนวัตกรรม **ACCENT™ Scale Inhibitors** ผลิตภัณฑ์ช่วยลดการเกิดตะกรันในระหว่างการขุดเจาะ ไม่ทำให้อุดตัน สามารถถ่ายเทน้ำมันได้ดี และช่วยเพิ่มความหนืดให้กับอุปกรณ์ขุดเจาะ ทำให้สามารถสูบน้ำมันขึ้นมาได้ง่ายขึ้น หรือนวัตกรรม **Dow Biocides AQUACAR™** ซึ่งเป็นผลิตภัณฑ์ช่วยป้องกันและฆ่าเชื้อแบคทีเรียต่าง ๆ ที่อยู่ในน้ำ ทำให้ผู้ประกอบการสามารถนำน้ำมันไปใช้ประโยชน์ได้อย่างเต็มที่

ผลิตภัณฑ์ทั้งสองต่างมีคุณสมบัติเป็นสารอินทรีย์ สามารถสลายตัวได้ตามธรรมชาติ ไม่มีผลเสียต่อสิ่งแวดล้อม ช่วยลดพลังงานและลดต้นทุนในการผลิต ทำให้เกิดการใช้ทรัพยากรที่คุ้มค่า ส่งเสริมให้อุตสาหกรรมน้ำมันมีความก้าวหน้ามากขึ้น



**คุณวิชัย ศรีประเสริฐการคำ**  
Account Dow Energy and  
Microbial Technologies

“เมื่อเริ่มขุดเจาะน้ำมัน สิ่งแรกที่ต้องเจอก็คือ เชื้อแบคทีเรียที่อยู่ในน้ำ หรือตะกรันที่เกิดจากน้ำ ซึ่งในน้ำทะเลจะมีแร่ธาตุต่าง ๆ ฉะนั้นเราจึงมีการคิดค้นนวัตกรรมที่ช่วยให้การขุดเจาะน้ำมันมีประสิทธิภาพมากขึ้น และไม่ก่อให้เกิดมลพิษ ซึ่งถ้าหากมีการใช้ Scale Inhibitors เข้าไปในกระบวนการขุดเจาะ จะช่วยถ่ายเทน้ำมันดิบจากท่อได้ง่ายขึ้น เพราะลดตะกรันที่เกาะติดตามท่อ นอกจากนี้สารเพิ่มความหนืดจะช่วยแยกน้ำกับน้ำมันออกจากกันได้อย่างมีประสิทธิภาพ ทำให้อุปกรณ์การขุดเจาะทำงานได้ดี น้ำมันที่สูบขึ้นมาก็มีคุณภาพ และน้ำที่ทิ้งไปก็สามารถนำกลับมาใช้ใหม่โดยไม่สร้างมลภาวะอีกด้วย โดยดาวจะคอยเป็นผู้นำผลิตภัณฑ์และปริมาณการใช้ที่เหมาะสม เนื่องจากสภาพน้ำมันและน้ำของแต่ละแหล่งการผลิตไม่เหมือนกัน เราจะนำน้ำในพื้นที่มาเข้าห้องแล็บก่อนเพื่อทดสอบว่าควรจะใช้ผลิตภัณฑ์ตัวไหน ในปริมาณเท่าไรจึงจะมีประสิทธิภาพมากที่สุดและไม่ส่งผลต่อสิ่งแวดล้อม”

**คุณกึกก้อง วรศักดิ์พงษ์**  
DMC Account Manager



“การใช้ Biocides ในการขุดเจาะน้ำมัน เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดเชื้อราหรือแบคทีเรีย และช่วยฆ่าเชื้อแบคทีเรียที่อยู่ในน้ำมันที่สูบขึ้นมาได้ เนื่องจากน้ำมันเป็นไฮโดรคาร์บอนซึ่งเป็นแหล่งอาหารของแบคทีเรียและจุลินทรีย์ ซึ่งการเจริญเติบโตของจุลินทรีย์จะเร็วหรือช้าขึ้นอยู่กับสภาพน้ำและอุณหภูมิ ถ้ามีอุณหภูมิที่พอเหมาะ สิ่งมีชีวิตเหล่านี้จะเติบโตเร็วมาก ส่งผลให้น้ำมันที่สูบขึ้นมาเก็บไว้ในถังเกิดการเน่าเสีย เกิดการกัดกร่อนของถังกักเก็บ หรือกลายเป็นน้ำมันเปรี้ยว ทำให้ต้องสูญเสียน้ำมันในส่วนที่ดีไป เป็นการสูญเสียทรัพยากรธรรมชาติที่ทำได้ยากอย่างน่าเสียดาย”

# Fit Me Shape Season 2

## ดูแลสุขภาพ สร้างสมดุล



### คุณวัชรพงษ์ ไสยสมบัติ SCG-Dow JV Styrenics Technology Focal Point



“บ่อยครั้งจะมีข้ออ้างที่ทำให้การดูแลสุขภาพไม่ถูกให้ความสำคัญ จนครอบครัวและคนรอบข้างคอยเตือนด้วยความเป็นห่วง ตั้งแต่รูปร่างที่เปลี่ยนไป กลัวเรื่องการหยุดหายใจในตอนนอน ขาดความคล่องตัวในการทำกิจกรรม ความดันโลหิตสูงจนกระทั่งไม่สามารถบริจาคเลือดได้

“ตั้งแต่เข้าร่วมโครงการ ทำให้ได้มีโอกาสที่จะขจัดข้ออ้างเหล่านั้น และให้ความสำคัญกับการเลือกรับประทานอาหาร โดยหลีกเลี่ยงอาหารประเภทแป้งและน้ำตาล และการจัดสรรเวลาเพื่อออกกำลังกายให้สม่ำเสมอมากขึ้น โดยเริ่มจากการเดินเร็ววันเว้นวันอย่างน้อย 45 นาที จนกระทั่งสามารถวิ่งระยะทาง 10 กิโลเมตรสำเร็จใน 3 เดือนต่อมา ซึ่งส่งผลให้น้ำหนักตัวลดลงไปประมาณ 21 กิโลกรัมเมื่อเสร็จสิ้นโครงการ ซึ่งผลตรวจสุขภาพสะท้อนผลที่ดีขึ้นเช่นเดียวกัน และยังลดความห่วงใยของครอบครัวลงได้มาก

“แต่ความท้าทายที่สำคัญต่อมาก็คือ การปรับรูปแบบในการออกกำลังกายให้เหมาะสม เพื่อไม่ให้เกิดบาดเจ็บที่หัวเข่ามากขึ้น และการรักษาสุขภาพให้ต่อเนื่อง ผมได้บังคับตัวเองให้มีวินัยในเรื่องนี้โดยการสมัครเข้าร่วมกิจกรรมงานวิ่งต่าง ๆ อย่างต่อเนื่องอย่างน้อยเดือนละครั้ง และทำให้การวิ่งเป็นกิจกรรมหนึ่งของครอบครัว ซึ่งผมโชคดีที่ครอบครัวให้การสนับสนุนมาโดยตลอด ซึ่งความสุขจากการได้ทำกิจกรรมร่วมกันกับครอบครัวมีค่ามากกว่าสภาพร่างกายที่ดีขึ้นแน่นอน”



เพราะชีวิตไม่ได้มีเพียงด้านเดียว ความสุขและความสำเร็จในชีวิตจึงต้องอาศัยองค์ประกอบหลายด้าน นอกจากการทำงาน ครอบครัว อีกสิ่งที่สำคัญมากก็คือสุขภาพ ที่จำเป็นต้องดูแลใส่ใจก่อนโรคภัยมาเยือน

ดาว ประเทศไทย สนับสนุนให้พนักงานมีสุขภาพที่ดี จึงจัดโปรแกรมแนะนำอาหารที่มีประโยชน์ กระตุ้นให้หันมาใส่ใจในการเลือกรับประทานอาหาร เช่น การส่ง Tips โภชนาการอาหาร การเชิญชวนพนักงานลดการรับประทานหวานมันเค็ม Eat Better - Feel Better หรือโปรแกรมการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพ พร้อมส่งแบบสำรวจสอบถามข้อมูลเพื่อตรวจสอบความใส่ใจการดูแลสุขภาพของพนักงาน รวมไปถึงการออกกำลังกาย ภายใต้กิจกรรม Fit Me Shape Season 2 สร้างแรงบันดาลใจให้กับพนักงานในการหันมาดูแลสุขภาพตัวเองมากขึ้นเช่นพวกเขาเหล่านี้

### คุณศศิธร พลายโก MTP SCO Operations Leader

“น้ำหนักขึ้นจากปีแรกที่เข้ามาทำงานถึง 10 กิโลกรัม พยายามลดอาหาร ออกกำลังกาย แต่ก็ไม่ลดลง จนพบว่า Metabolic Age หรืออัตราการเผาผลาญพลังงานและอายุของเรลดถอย แก่กว่าอายุจริง

“โปรแกรมที่ทำให้เห็นถึงการเปลี่ยนแปลงได้รวดเร็วก็คือ การปรับนิสัยการรับประทานอาหาร จึงเปลี่ยนการกินของตัวเองทั้งหมด จากที่เคยชอบของกรอบ ใก่ทอด ไข่เจียว และขนมเค้ก ตอนนีลดอาหารประเภทไขมันและคาร์โบไฮเดรต เน้นกินผักและโปรตีนจากไข่ ปลา ออกไก่ และออกกำลังกายเบา ๆ

“ภายใน 6 เดือน น้ำหนักลดลงจาก 65 เหลือ 56 กิโลกรัม และผลการตรวจร่างกายก็ดีขึ้น แต่สุดท้ายสิ่งที่ได้ไม่ใช่แค่เรื่องสุขภาพที่ดีขึ้น แต่เรายังได้ฝึกฝนเรื่องจิตใจ สุขภาพ สติ สมาธิ ไปด้วยในตัว”



### คุณสุพิศันท์ เกียรติศรี EH&S Technician

“ผมป่วยเป็นโรคภูมิแพ้มานานถึงขั้นต้องกินยาทุกวัน ต้องทำงานตามกะก็ทำให้อาการแย่ลง จึงตัดสินใจวิ่งออกกำลังกายเพื่อรักษาอาการป่วยของตัวเองตั้งแต่อายุ 25 ปี กระทั่งตอนนี้กลายเป็นกีฬาที่ชอบ และเป็นหนึ่งในชมรมของดาว ผมสามารถวิ่งระยะสูงสุดถึง 104 กิโลเมตร ภายในเวลา 20 ชั่วโมง จากที่ต้องกินยาตลอดแต่ตอนนี้ไม่ต้องแล้ว ระบบหายใจดีขึ้น ปอดดีขึ้น ความดันโลหิตดีขึ้น เมื่อเป็นหวัดก็สามารถฟื้นตัวได้เร็ว

“ผมเห็นผลจากการออกกำลังกาย จึงอยากเชิญชวนให้เพื่อนพนักงานหันมาออกกำลังกาย และหันมาดูแลเรื่องอาหารการกินด้วย เพราะร่างกายมีแต่จะเริ่มถดถอยหลัง เราจึงควรรักษาสุขภาพ ที่สำคัญคือ เราต้องตอบโจทย์ให้ได้ว่าเราต้องการอยู่เพื่ออะไร เช่น ถ้ามีครอบครัว เราต้องการเห็นลูกหลานเจริญเติบโต เราก็ต้องรักษาสุขภาพมากขึ้นเพื่อให้มีอายุยืน

“ผมคิดว่า ถ้าเรายังคงมีแรงอยู่ สามารถที่จะเคลื่อนไหวไปข้างหน้าได้ก็ให้ค่อย ๆ เคลื่อนไป เหมือนกับการวิ่งมาราธอน เราจะต้องไม่มองคนที่วิ่งนำไปไกล เพราะอาจจะรู้สึกเหนื่อยหรือท้อ ให้นับเสาไฟฟ้าเสาที่สอง เสาที่สาม แล้วตั้งเป้าว่าเราจะไปถึงเสาที่สี่ พอไปถึงแล้วตั้งเป้าใหม่ ทำใหม่ แบบนี้เราจะไม่ท้อ และสามารถฝ่าฟันไปถึงเป้าหมายได้”





### STEM Education Classroom to Career

กลุ่มบริษัท ดาว ประเทศไทย และสถาบันการอาชีวศึกษาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ร่วมจัดทำ “โครงการเรียนร่วมทางการศึกษา” ซึ่งเป็นวิชาเสริมความรู้ โดยมีตัวแทนพนักงานดาว Dow STEM Ambassador (STEM ย่อมาจาก Science, Technology, Engineering and Mathematics) ที่มีความเชี่ยวชาญ เป็นผู้ถ่ายทอดความรู้ทั้งทางด้านความปลอดภัยในโรงงานอุตสาหกรรม พื้นฐานกระบวนการผลิต อุปกรณ์และเครื่องมือของโรงงานอุตสาหกรรม พื้นฐานเรื่องสารเคมีในโรงงานอุตสาหกรรม และเพิ่มเติมในส่วนของการแนะนำเสนอ เทคนิคการสัมภาษณ์งานจากฝ่ายทรัพยากรบุคคล

Dow STEM Ambassador ยังได้ร่วมสร้างมุมมองใหม่ ๆ เพื่อให้น้อง ๆ ได้มองเห็นเส้นทางความก้าวหน้าในสายวิชาชีพในอนาคต รวมถึงการเตรียมความพร้อมให้กับน้อง ๆ ก่อนเข้าทำงาน

โดยนักศึกษาในกลุ่มแรกเป็นน้อง ๆ จำนวน 34 คนจากวิทยาลัยเทคนิคระยอง มีระยะเวลาการเรียนรู้ 10 ชั่วโมงต่อภาคการศึกษา มีโอกาสศึกษาดูงานในสถานประกอบการและห้องปฏิบัติการทางเคมีหลังจากครบชั่วโมงเรียนอีกด้วย ซึ่งน้อง ๆ กลุ่มที่ 2 จะเริ่มเรียนระหว่างเดือนพฤศจิกายน - ธันวาคม 2560 นี้



*Dow STEM Ambassador เป็นผู้ถ่ายทอด สักขรแบบดาว ให้ความรู้ แบ่งปันประสบการณ์ให้นักศึกษาได้เห็นเส้นทางความก้าวหน้าทางอาชีพของตนเองในอนาคต*

### มิตรผลเยี่ยมชมบริษัทฯ

คุณฉัตรชัย เลื่อนผลเจริญชัย ผู้อำนวยการฝ่ายขายและการตลาด และ คุณเฮนรี หลิง ผู้อำนวยการโรงงาน นำเสนอนวัตกรรมผลิตภัณฑ์และศักยภาพด้านการผลิตของบริษัท แก่กลุ่มมิตรผล ซึ่งเป็นผู้ผลิตน้ำตาลรายใหญ่ที่สุดของประเทศ นำโดยคุณกฤษฎา มนเทียรวิเชียรฉาย ประธานเจ้าหน้าที่บริหารและกรรมการผู้จัดการใหญ่ เมื่อวันที่ 3 สิงหาคม ที่ผ่านมา



### นำเสนอนวัตกรรม โพลียูรีเทน

ในงาน THAIFEX-World of Food Asia 2017 ดาว ร่วมกับบริษัท มั่นคง สตีล จำกัด จัดแสดงผลงานนวัตกรรมโพลียูรีเทนโพร (PUR) ที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม และนวัตกรรมกันความร้อนโพลีไอโซไซยานูเรท (PIR) ซึ่งมีประสิทธิภาพเรื่องกันการลามไฟ มีน้ำหนักเบา และเพิ่มความแข็งแรงให้กับโครงสร้างอาคาร ณ ศูนย์แสดงสินค้าและการประชุม อิมแพ็ค เมืองทองธานี ระหว่างวันที่ 31 พฤษภาคม ถึงวันที่ 4 มิถุนายน ที่ผ่านมา



### พัฒนาบุคลากรวิศวกรรมเคมีต่อเนื่องเป็นปีที่ 10

คุณภรณี กองอมรภิญโญ ผู้จัดการฝ่ายองค์กรสัมพันธ์ มอบทุนการศึกษามูลค่า 500,000 บาท แก่วิทยาลัยเทคนิคมาตาพุด ณ สำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ เพื่อสนับสนุนการจัดการเรียนการสอนด้านวิศวกรรมปิโตรเคมี ภายใต้โครงการพัฒนาช่างเทคนิควิศวกรรมเคมี (V-CEPC) โดยนับตั้งแต่ พ.ศ. 2551 กลุ่มบริษัท ดาว ประเทศไทย ได้มอบเงินสนับสนุนแก่โครงการดังกล่าวรวมกว่า 9 ล้านบาท



### จัดอบรมครูวิจัย

คุณภรณ์ กองอมรภิญโญ ผู้จัดการฝ่ายองค์กรสัมพันธ์ ร่วมกับ สมาคมเคมีฯ และองค์การพิพิธภัณฑ์

วิทยาศาสตร์แห่งชาติ จัดการอบรมปฏิบัติการเคมีแบบย่อส่วน รุ่นที่ 4 ภายใต้โครงการ “ห้องเรียนเคมีดาว” ให้กับครูวิทยาศาสตร์จาก 100 โรงเรียน จาก 29 จังหวัด จำนวน 180 คน และเป็นรุ่นแรกที่มีครูจากทั่วประเทศ เข้ารับการอบรม ณ คณะวิทยาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



### เคมีโอลิมปิกระหว่างประเทศ

#### เวกานานาชาติสานฝันเยาวชนสู่เส้นทางวิทยาศาสตร์

ดาวให้การสนับสนุนการจัดการแข่งขันเคมีโอลิมปิกระหว่างประเทศ ครั้งที่ 49 ซึ่งประเทศไทยเป็นเจ้าภาพเมื่อวันที่ 6 - 15 กรกฎาคมที่ผ่านมา ณ มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา จังหวัดนครปฐม ส่งเสริมให้เยาวชนไทยมีโอกาสแสดงความสามารถและได้รับประสบการณ์การแข่งขันเชิงวิชาการ ในเวทีระดับโลก ในงาน คุณกาญจนา อุ่นอารมณ ผู้จัดการฝ่ายประกันและควบคุมคุณภาพ และ คุณทรงพล พริ้งประยงค์ ผู้จัดการโรงงานโค้ดตั้ง 1 และ 2 ยังได้ร่วมเสวนาภายใต้หัวข้อ “The Future of Chemistry: Career and Opportunity” เพื่อสร้างแรงบันดาลใจให้กับน้อง ๆ เยาวชนทั่วโลกอีกด้วย

### ขับเคลื่อนการพัฒนาธุรกิจสังคม

คุณภรณ์ กองอมรภิญโญ ผู้จัดการฝ่ายองค์กรสัมพันธ์ ร่วมแสดงเจตนารมณ์กับกรมส่งเสริมอุตสาหกรรมโดยนายพรเทพ การศัพท์ รองอธิบดีกรมส่งเสริมอุตสาหกรรม และบริษัทกลุ่มเซ็นทรัล จำกัด ดำเนินโครงการ “เปิดรั้วโรงงาน ประสานชุมชน” เพื่อขับเคลื่อนการส่งเสริมวิสาหกิจชุมชนจังหวัดระยองและโครงการสวนสมเด็จพระศรีนครินทร์ราชชนนี จังหวัดเพชรบุรี ให้ก้าวไปสู่การเป็น “ธุรกิจเพื่อสังคม” หรือ “Social Enterprise” เพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืน



### เพิ่มพื้นที่สีเขียว

#### เนื่องในวันสิ่งแวดล้อมโลก

คุณนารินทร์ วงศ์ธนาศิริกุล ผู้จัดการฝ่ายความปลอดภัย อาชีวอนามัย สิ่งแวดล้อม และรัฐกิจสัมพันธ์ และดาวอาสาสมัคร คณะทำงานไตรภาคีของบริษัทฯ และอาสาสมัครจากสถานทูตสหรัฐอเมริกาในประเทศไทย รวมทั้งสิ้นกว่า 300 คน จัดกิจกรรม “เพิ่มผืนป่าชายเลน ถวายเป็นพระราชกุศล” เนื่องในวันสิ่งแวดล้อมโลก ณ อนุสรณ์เรือรบหลวงประแส จังหวัดระยอง เพื่อป้องกันภัยจากคลื่นลมในฤดูมรสุม อนุรักษ์แหล่งเพาะพันธุ์สัตว์น้ำ ส่งเสริมการท่องเที่ยว และเศรษฐกิจในชุมชน รวมทั้งยังถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช



### พัฒนากทักษะทางภาษาของเยาวชน

ดาวจัดโครงการ “English Experience for Kids” รุ่นที่ 8 ซึ่งเป็นหลักสูตรพิเศษที่ดาวและสถาบันภาษาแอนดรูว์ บิ๊กส์ อะคาเดมี ร่วมกันพัฒนาขึ้น เพื่อเสริมความรู้และพัฒนาทักษะภาษาอังกฤษให้แก่เด็กนักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาในอำเภอบ้านฉาง โดยได้รับเกียรติจากนายจิรศักดิ์ ตะปะโจทย์ นายอำเภอบ้านฉาง เข้าเยี่ยมชมกิจกรรม นับตั้งแต่เริ่มโครงการใน พ.ศ. 2557 มีนักเรียนที่เข้าร่วมรับการพัฒนากทักษะภาษาอังกฤษแล้วกว่า 900 คน



### ส่งเสริมการรักการอ่าน

ฝ่ายพัฒนาองค์กรและสาธารณูปโภคพื้นฐาน นำโดย คุณยุกุลธร พาณิชยพิเชษฐ ร่วมกิจกรรม “ห้องสมุดสะอาดปลอดภัย” ภายใต้โครงการ “ยั่งยืน ปลอดภัย ใส่ใจชุมชน” ณ โรงเรียนบ้านพูน โดยดาวอาสาได้ร่วมกันคัดแยกประเภทและจัดเรียงหนังสือให้ง่ายต่อการใช้งาน จัดมุมหนังสือและติดแผ่นพื้นรองนั่งสำหรับเด็กเล็ก ทาสีชั้นวางหนังสือและผนังห้องสมุด ซ่อมแซมระบบไฟฟ้าและแสงสว่าง รวมถึงเปลี่ยนพัดลมเพดาน เพื่อให้มีความปลอดภัยมากขึ้น



### ส่งเสริมอาชีพในชุมชน

โรงงานเล็ทีกซ์สังเคราะห์อิมัลชัน โรงงานอะคริลิกอิมัลชัน และโรงงานโพลีอะคริลิกแอซิด นำโดย คุณทรงพล พริ้งประยงค์ จัดกิจกรรม “โรงเพาะเห็ดเพื่อชุมชน” ณ ชุมชนมาบชลูด โดยสร้างโรงเพาะเห็ดจำนวน 2 หลัง ออกแบบและติดตั้งระบบรดน้ำอัตโนมัติ ทำการส่งมอบโรงเพาะเห็ดซึ่งจะเป็นแหล่งส่งเสริมการเรียนรู้เรื่องการเพาะเห็ด อีกทั้งยังสร้างอาชีพและรายได้ให้กับคนในชุมชนต่อไป

**ยั่งยืน  
ปลอดภัย  
ใส่ใจชุมชน**

### ปลูกฝังจิตสำนึกด้านความปลอดภัย

ฝ่ายความปลอดภัย อาชีวอนามัย สิ่งแวดล้อม และรัฐกิจสัมพันธ์ นำโดย คุณสาครินทร์ อรรถคุณิวัฒณิษฐ์ จัดกิจกรรม “โรงเรียนของหนูปลอดภัย ใส่ใจสิ่งแวดล้อม” ณ โรงเรียนบ้านคลองบางไผ่ เพื่อให้นักเรียนตระหนักถึงความปลอดภัยในชีวิตประจำวันด้วยการลงมือปฏิบัติจริง อาทิ การตรวจและประเมินจุดเสี่ยงภายในโรงเรียน การปฐมพยาบาลเบื้องต้น การคัดแยกขยะตามหลัก 3R และการฝึกใช้ถังดับเพลิงอย่างถูกวิธี นอกจากนี้ ดาวอาสายังได้ร่วมกันซ่อมแซมตู้กรองน้ำดื่ม และสอนการทำน้ำหมักชีวภาพไว้ใช้ประโยชน์ภายในโรงเรียนอีกด้วย

### ปรับปรุงอาคารผลิตน้ำของโรงพยาบาล

ฝ่ายซัพพลายเชนและโลจิสติกส์ นำโดย คุณสุทิน ประไพตระกูล จัดกิจกรรม “ปรับปรุงอาคารผลิตน้ำเพื่อการอุปโภคและบริโภค” ณ โรงพยาบาลบ้านฉาง เพื่อร่วมกันปรับปรุง ทำความสะอาด ทาสีอาคาร และปูตัวหนอนบนทางเดินบริเวณรอบอาคาร กิจกรรมนี้เป็นส่วนหนึ่งของโครงการปรับปรุงระบบน้ำของโรงพยาบาลที่ดาวให้การสนับสนุนการติดตั้งเครื่องกรองน้ำโดยใช้นวัตกรรมเทคโนโลยีกรองน้ำระดับโลกที่ดาวพัฒนาขึ้นซึ่งสามารถกำจัดเชื้อโรคและแบคทีเรียรวมทั้งโลหะหนักและสิ่งปนเปื้อนต่าง ๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ อันเป็นการช่วยเพิ่มศักยภาพการปฏิบัติงานของโรงพยาบาลได้เป็นอย่างดี






# ภาษี

รู้ไว้ได้ประโยชน์  
(สำหรับพนักงานบริษัท)


## เกณฑ์การคำนวณภาษี

เงินได้พึงประเมินทั้งปี	Xxx
หักค่าใช้จ่าย	Xxx
หักค่าลดหย่อน	Xxx
<b>เงินได้พึงประเมินสุทธิ</b>	<b>Xxx</b>

## เงินได้พึงประเมินจากการจ้างแรงงาน ที่ต้องนำมาเสียภาษี

เงินสด - เงินเดือน เบี้ยเลี้ยง โบนัส	
ทรัพย์สินที่ตีราคาได้ - หุ้นบริษัท	
ภาษีที่นายจ้างออกให้	
สิทธิประโยชน์ที่ตีราคาได้ - ค่าเช่าบ้าน	

## ค่าใช้จ่าย



เงินได้พึงประเมิน  
จากการจ้างแรงงาน  
หักค่าใช้จ่ายได้ 50%  
แต่ไม่เกิน 100,000 บาท

## ค่าลดหย่อนที่เพิ่มขึ้นในปี 2560

ผู้มีเงินได้	ลดหย่อนได้ 60,000 บาท
คู่สมรสที่ไม่มีเงินได้	ลดหย่อนได้ 60,000 บาท
บุตรชอบด้วยกฎหมายที่เข้าเกณฑ์	ลดหย่อนได้ 30,000 บาท/คน ไม่จำกัดจำนวน

หมายเหตุ: ภาษีที่ประหยัดได้จากค่าลดหย่อนนั้น จะได้มากหรือน้อยจะขึ้นอยู่กับจำนวนรายได้และอัตราภาษีของแต่ละคนด้วย เช่น ถ้ามีเงินได้สุทธิเกิน 4 ล้านบาทต่อปี จะเสียภาษีในอัตรา 35% แสดงว่าถ้าได้รับค่าลดหย่อน 1,000 บาท จะประหยัดภาษีเพิ่มได้ 350 บาท แต่ถ้ามีเงินได้สุทธิไม่ถึงเกณฑ์ที่ต้องเสียภาษี คือไม่เกิน 150,000 บาทต่อปี ค่าลดหย่อนนั้นก็ไม่ช่วยให้ประหยัดภาษีเพิ่มแต่อย่างใด เพราะไม่ได้เสียภาษีแต่แรกอยู่แล้ว

เข้าสู่โค้งสุดท้ายปลายปีสำหรับเรื่องของภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาปี 2560 ดาวกुरुมาอัพเดทข้อมูลภาษีใหม่สำหรับปี 2560 ให้ก่อนยื่นแบบฯ ในปี 2561



## อัตรากาซีเงินได้ ปี 2560

เงินได้สุทธิจากการจ้างแรงงาน	อัตรากาซีเงินได้บุคคลธรรมดา
0 - 150,000	ยกเว้น
150,001 - 300,000	5%
300,001 - 500,000	10%
500,001 - 750,000	15%
750,001 - 1,000,000	20%
1,000,001 - 2,000,000	25%
2,000,001 - 5,000,000	30%
5,000,001 บาทขึ้นไป	35%

## สิ่งสำคัญ

ต้องเก็บหลักฐานสำหรับค่าลดหย่อนแต่ละประเภทที่จะนำมาหักภาษีไว้ให้ครบถ้วน เพื่อว่าเมื่อมีการขอตรวจสอบจากกรมสรรพากรจะได้ไม่มีปัญหา

หมายเหตุ: บทความนี้เป็นเพียงคำอธิบายเบื้องต้น เนื่องจากกฎหมายภาษีมืดมนซับซ้อน จึงควรศึกษาข้อกฎหมายฉบับเต็มให้ละเอียดและไม่ควรนำข้อความใด ๆ ในบทความนี้ไปใช้อ้างอิง

## แหล่งอ้างอิง

- [http://www.rd.go.th/publish/fileadmin/user\\_upload/kormor/newlaw/prb44.pdf](http://www.rd.go.th/publish/fileadmin/user_upload/kormor/newlaw/prb44.pdf)
- <https://money.kapook.com>
- <https://www.itax.in.th>



# บ้านดาวอาสา

สร้างบ้าน สานฝัน ปันสุข



ที่อยู่อาศัยถือเป็นหนึ่งในปัจจัยสี่ที่มีความจำเป็นและสำคัญต่อการดำรงชีวิต ทุกคนต้องการอาศัยอยู่ในบ้านที่แข็งแรง ปลอดภัย และถูกสุขลักษณะ แต่ความเป็นจริงยังมีครอบครัวผู้ด้อยโอกาสที่ขาดแคลนบ้านพักอาศัยจำนวนมากที่จำเป็นต้องได้รับการช่วยเหลือ ซึ่งดาว ประเทศไทย ตระหนักถึงความสำคัญของการจัดหาที่อยู่อาศัยที่ปลอดภัย แข็งแรง และถูกสุขลักษณะ เพื่อให้พวกเขามีอนาคตและความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น โดยดำเนินกิจกรรม “บ้านดาวอาสา” ในประเทศไทยอย่างต่อเนื่องเป็นปีที่ 13

การแก้ไขปัญหาการขาดแคลนที่อยู่อาศัย เป็นหนึ่งในพันธกิจด้านความรับผิดชอบต่อสังคมที่กลุ่มบริษัท ดาว ประเทศไทย ได้ดำเนินการสานฝันให้ครอบครัวผู้ยากไร้นับตั้งแต่ พ.ศ. 2547 โดยร่วมกับมูลนิธิที่อยู่อาศัยเพื่อมนุษยชาติ ให้การสนับสนุนด้านการเงินและผลิตภัณฑ์ซึ่งเป็นนวัตกรรมที่สอดคล้องและส่งเสริมการสร้างที่อยู่อาศัยให้ปลอดภัยและยั่งยืน รวมถึงแรงงานจากพนักงานดาวอาสาในการร่วมสร้างบ้าน สำหรับ พ.ศ. 2560 เนื่องในโอกาสครบรอบ 50 ปี ดาว ประเทศไทย และพนักงานดาวอาสายังคงมุ่งมั่นดำเนินกิจกรรม

อย่างต่อเนื่องภายใต้แนวคิด “ดาว ประเทศไทย 50 ปี ทำดีตามรอยพ่อ” และได้ส่งมอบบ้านดาวอาสาหลังที่ 30 ให้แก่ครอบครัวของคุณบังอร เจริญคง และบ้านดาวอาสาหลังที่ 31 ให้แก่ครอบครัวของคุณอำนาจ แว่วเสียงไปเมื่อปลายเดือนกรกฎาคมที่ผ่านมา

ที่อยู่อาศัยนี้ก็ยังยืนอยู่อีกยาวนาน รอยยิ้มและเสียงหัวเราะของทุกคนในสองครอบครัวที่เกิดขึ้นนับตั้งแต่ได้อาศัยอยู่ในบ้านหลังใหม่ นี้ จะย้ำเตือนถึงความสุขจากการร่วมกันสร้างบ้านจนแล้วเสร็จ และความอิ่มเอมใจในการแบ่งปันโอกาสแก่ผู้ที่ขาดแคลนตลอดไป





**คุณบังอร เจริญคง**  
เจ้าของบ้านดาวอาสา  
หลังที่ 30

คุณบังอร อายุ 50 ปี เป็นแม่บ้านอยู่ที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านซากหมาก ครอบครัวคุณบังอรอยู่กัน 5 คน อาศัยในบ้านหลังเล็ก จนพ่อแม่ต้องแยกมาปลูกเพิงอยู่ใกล้ ๆ เนื่องจากบ้านคับแคบ และด้วยสภาพพื้นที่เป็นที่ลาดจากถนนใหญ่ ลงลำนํ้าด้านล่าง เมื่อเจอเหตุการณ์น้ำท่วมเมื่อ พ.ศ. 2558 ยิ่งทำให้ความฝันในการสร้างบ้านให้พ่อแม่ที่ซากรักพังทลายไปกับสายน้ำ ด้วยเช่นกัน “น้ำมาทุก 4 - 5 ปี น้ำท่วมครั้งล่าสุดมาถึงหน้าอกเลย ส่วนใหญ่มาลงคิน แล้วก็มาเร็ว เราเก็บของขึ้นมาข้างบน เเท่าที่เก็บได้ ที่เหลือต้องปล่อยให้ไปกับสายน้ำ”

หลังเหตุการณ์น้ำท่วม คุณบังอรรู้เงินซื้อที่ดินถมที่ไว้เพื่อจะปลูกเพิงหลังน้อยแค่พออยู่ได้ เมื่อรู้ว่าได้รับโอกาสจากโครงการ “บ้านดาวอาสา” จึงยินดียิ่งนัก “ดีใจมากที่มีบ้านที่แข็งแรง ไม่ต้องกลัวน้ำท่วมอีกแล้ว ถ้าไม่มีบ้านดาวอาสา ไม่ได้คนมาช่วยสร้าง รุนลุกรุนหลานก็ไม่รู้ว่าจะได้ปลูกบ้านแบบนี้ หรือเปล่า แล้วก็อาจต้องเจอน้ำท่วมไม่รู้กี่รอบ ขอบคุณดาว ขอบคุณทุกคนที่มาช่วยสร้างบ้านมาก ๆ”



**สภาพเพิงของพ่อแม่คุณบังอร**



**คุณอำนาจ แว่วเสียง**  
เจ้าของบ้านดาวอาสา  
หลังที่ 31

คุณอำนาจ อายุ 42 ปี อาชีพคนสวน บ้านนี้อยู่กัน 3 คน ประกอบด้วยแม่ที่ป่วย ตัวเขา และน้องสาว รวมทั้งสุนัขที่เก็บมาเลี้ยงอีกนับสิบตัว สภาพบ้านที่อยู่มา 30 กว่าปีทรุดโทรมมาก หลังคารั่ว คานไม้และโครงสร้างภายในบ้านผุพังหมดจนไม่สามารถอาศัยในบ้านได้ พวกเขาปลูกเพิงเล็ก ๆ อยู่ข้างบ้าน ความเป็นอยู่แร้นแค้นแต่ก็ไม่มีทุนทรัพย์จะปลูกบ้านใหม่ ได้แต่ต่อเติมเท่าที่จำเป็น

เมื่อโครงการ “บ้านดาวอาสา” ติดต่อมา ทั้งครอบครัวดีใจมาก ยิ่งพอเห็นบ้านค่อยเป็นรูปเป็นร่างตั้งแต่ทีมงานมาวัดพื้นที่ ลงเสาเข็ม ขึ้นโครงสร้าง กระทั่งมีอาสาสมัครทั้งพนักงานดาวที่มีจิตอาสา เพื่อนในชุมชน ตัวเขาและน้องสาว ต่างช่วยกันลงแรงเทพื้น ก่ออิฐทำผนังจนเสร็จเรียบร้อย เขาถึงกับพูดไม่ออกด้วยความดีใจ

“บ้านมันเก่าก็รั่วผุพัง เวลาฝนตกนอนไม่ได้ หลังคาพัง น้ำรั่วทั้งบ้าน ผมก็ต่อเติมเอาแค่พอไหว แต่พอเห็นบ้านเสร็จอย่างนี้ ผมพูดอะไรไม่ออกเลยครับ ดีใจ บ้านแข็งแรงมาก และก็ดูปลอดภัยมากด้วย ตอนสร้างมีคนมาช่วยกันเยอะ ผมก็ช่วยทุกอย่าง เพราะนี่เป็นบ้านของผม เห็นทุกคนตั้งใจทำงานให้ผมซึ่งเป็นชาวบ้าน และเป็นใครก็ไม่รู้ ผมน้ำตาจะไหล ดีใจมาก ขอขอบคุณโครงการ ‘บ้านดาวอาสา’ และทุกคนที่มาช่วยมากครับ”



**คุณสิริยาต รสรมชาติ**

**ผู้จัดการส่วนผลิต ตัวแทนดาวอาสา**

คุณสิริยาตเป็นหนึ่งในทีมดาวอาสาที่ร่วมสร้างบ้านดาวอาสาหลังที่ 30 ซึ่งเมื่อคุณสิริยาตเห็นสภาพที่อยู่อาศัยเดิมของบ้านบังอรก็รู้ว่า แค่อยู่ก็ลำบากมาก เมื่อมีโอกาสช่วยผสมปูน ก่อกำแพงบ้าน ให้เป็นบ้านที่แข็งแรง ก็ตั้งใจทำอย่างเต็มที่ เพื่อสนับสนุนด้านที่อยู่อาศัยแก่ผู้ขาดแคลนอย่างแท้จริง “รู้สึกมีความสุข ภาคภูมิใจที่ได้เข้าร่วมโครงการนี้ เพราะพอเราได้เข้าไปทำ มันเป็นประโยชน์กับเขาจริง ๆ สร้างบ้านหลังหนึ่งซึ่งอยู่กับเขาไปตลอดชีวิต แล้วทำให้คุณภาพชีวิตเขาดีขึ้น เราได้เห็นใบหน้าของป่าเขา ยิ้มแย้มมีความสุข ก็ทำให้เราหายเหนื่อยและมีความสุขไปด้วย”

นอกจากความสุขใจที่ได้ทำประโยชน์กับผู้อื่น คุณสิริยาตบอกว่า ตัวเขาเองยังได้อะไรมากมายจากการเป็นดาวอาสาครั้งนี้ จึงอยากจะเชิญชวนเพื่อนดาวทุกคนและพี่ ๆ ในชุมชน ร่วมเป็นอาสาสมัครในกิจกรรมต่าง ๆ “ผมเชื่อว่าเราทุกคนมีส่วนร่วมในการสร้างความยั่งยืนให้เกิดขึ้นอย่างเป็นรูปธรรม ซึ่งหากเรามีโอกาสทำสิ่งดี ๆ ร่วมกัน มันก็ดีมากเลยใช่ไหมครับ”



ตัดเล็บตอนกลางคืนอีกแล้ว  
โบราณว่าไว้มันไม่ดีนะลูก

ชอบร้องเพลงในครัวจังนะ  
เดี๋ยวก็ได้อาบน้ำแค้นรอกเธอ

ชั้นมันได้ลดชั้น  
เดี๋ยวทำงานไม่สำเร็จไม่รู้ด้วย

กวาดบ้านตอนกลางคืนทำไมเนี่ย  
เดี๋ยวเงินทองก็ออกนอกบ้านหมดพอดี!

## โบราณ ว่าไว้...

คุณ ๆ กันใหม่คะ กับประโยคต่าง ๆ ทางด้านบน และถ้าพอจะได้ยินมาบ้าง คุณผู้อ่านเชื่อตามที่ “โบราณว่าไว้” กันบ้างหรือเปล่า

จะว่าไปคนโบราณนี่เก่งนะคะ ถ้าลองคิดตามดูแล้วเรื่องราวต่าง ๆ ที่ท่านเตือนหรือทักท้วงนั้นไม่ได้เป็นแค่เพียงความเชื่อที่เราทำตามแล้วเกิดความสบายใจเท่านั้น

หากแต่ยังเป็นกุศโลบายที่ทำให้เราปลอดภัย หรือแคล้วคลาดจากอุปสรรคต่าง ๆ ที่อาจจะเกิดขึ้นได้อีกด้วย

ผู้เขียนลองมาคิดดูเล่น ๆ ประกอบกับศึกษาแนวคิดของความเชื่อนี้ เทียบกับหลักการความเป็นเหตุเป็นผลกัน จะเห็นได้ว่าความเชื่อที่โบราณท่านว่าไว้อาจจะจริงได้ดังนี้

### ความเชื่อ

ตัดเล็บเวลากลางคืน เชื่อว่าวิญญาณ  
บรรพบุรุษจะอยู่ไม่เป็นสุข

### ความเป็นเหตุเป็นผล

อาจจะเพราะสมัยก่อนการตัดเล็บจะใช้  
มีดเจียนหมากหรือมีดเล็ก ๆ การตัดเล็บในเวลา  
กลางคืนซึ่งแสงสว่างไม่เพียงพอ ก็จะทำให้  
มองเห็นไม่ชัด มีดอาจจะบาดนิ้วเป็นแผลได้



### ความเชื่อ

กวาดบ้านเวลากลางคืน เชื่อว่าจะเป็นการ  
กวาดเงินกวาดทองที่สะสมมาตั้งแต่ตอนเช้า  
ออกไปหมด

### ความเป็นเหตุเป็นผล

อาจเป็นไปได้ว่าเมื่อก่อนไม่มีไฟฟ้า  
ตอนกลางคืนจึงมืดมาก กวาดบ้านตอน  
กลางคืนจึงไม่ปลอดภัย คนกวาดอาจ  
สะดุดหกล้ม หรือของมีค่าร่วงหล่น  
แล้วเรอาจมองเห็นไม่ชัด กวาดทิ้งไป  
ก็เป็นได้

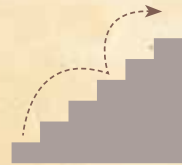


### ความเชื่อ

เวลาก้าวขึ้นหรือลงบันได ให้ก้าวทีละก้าวทีละขั้น อย่าก้าวทีเดียวสามขั้น เชื่อว่าจะทำให้  
ทำมาหากินไม่สำเร็จ เหมือนไม่ว่าจะทำอะไรก็ตาม ให้ค่อยเป็นค่อยไป อย่าข้ามขั้นตอน

### ความเป็นเหตุเป็นผล

การก้าวบันไดสามขั้นในคราวเดียว อาจจะพลัดพลั้งเกิดอุบัติเหตุ ร่วงตกบันไดบาดเจ็บได้ หากก้าวทีละขั้น  
ก็จะทำให้เราเกิดความระมัดระวัง จึงแคล้วคลาดปลอดภัย สามารถไปทำงานต่อให้สำเร็จได้



### ความเชื่อ

ร้องเพลงในครัว เชื่อว่า  
จะทำให้มีแฟนเป็นคนแก่  
หรือหาแฟนไม่ได้



### ความเป็นเหตุเป็นผล

การร้องเพลงหรือพูดคุยในขณะที่ทำอาหาร  
ไปด้วย อาจจะทำให้น้ำลายกระเด็นลงสู่อาหารได้  
จึงไม่เกิดสุขลักษณะที่ดี

### ความเชื่อ

นำสิ่งของที่ชำรุดแล้วมาใช้ต่อ เช่น  
หวีหัก กระຈกแตกร้าว หรือจานชามที่ร้าว  
เป็นต้น เชื่อว่าจะเกิดสิ่งไม่ดีตามมาในชีวิต



### ความเป็นเหตุเป็นผล

การใช้สิ่งของที่ชำรุดแตกร้าว หรือสภาพที่  
ไม่พร้อมใช้งาน ก็อาจจะทำให้เราถูกสิ่งของนั้น  
บาดหรือทำอันตรายให้บาดเจ็บได้

ยังมีอีกหลายความเชื่อเลยค่ะที่ “โบราณว่าไว้”  
หากคุณผู้อ่านได้ยืมเพิ่มเติม ก็ลองคิดตามกันดูนะคะ  
ว่ามีกุศโลบายอะไรที่แฝงอยู่ ที่เมื่อเราปฏิบัติตามแล้วทำให้  
เราสบายใจและปลอดภัยไปด้วยในตัว

หวังว่าเรื่องราวในฉบับนี้จะถูกใจคุณผู้อ่านกันนะคะ  
ยังไงถ้าชอบก็ฝากกดไลค์กดแชร์ อู๊ย ไม่ใช่! ฝากติดตาม  
คอลัมน์ปลอดภัยสบายใจด้วยคะ ฉบับนี้ขอลาก่อนนะคะ  
ปลอดภัย สบายใจกันถ้วนทั่วคะ

ที่มา - ความเชื่อของคนโบราณ แฝงด้วยกุศโลบาย <https://www.gotoknow.org/posts/396000>

- 60 ความเชื่อของคนโบราณ; วัฒนธรรมศึกษา; มหาวิทยาลัยหอการค้าไทย <http://department.utcc.ac.th/thaiculture/index.php/culture/23-2013-03-06-07-33-43>



## วิสาหกิจชุมชนแปรรูปบาติก เสน่ห์ของลวดลายไม่ซ้ำใคร

ระยองบ้านเรามีชื่อเสียงทั้งเรื่องของแหล่งท่องเที่ยวธรรมชาติ หาดทรายที่สวยงาม อาหารทะเลสดสะอาด นอกจากนี้ยังมีสินค้าชุมชนที่ผ่านการรังสรรค์สุดฝีมือจากคนท้องถิ่นชนิดไม่ซ้ำใคร เหมาะกับการแวะมาเยี่ยมเยือนและซื้อหาเป็นของขวัญของฝากติดไม้ติดมือกลับไป อย่างเสื้อบาติก ผ้ามัดย้อม และเสื้อย้อมครามของ “วิสาหกิจชุมชนแปรรูปบาติก” ที่อำเภอบ้านฉาง ซึ่งเราขอแนะนำในครั้งนี่

มองจากฝั่งถนนในชุมชน เราเห็นหุ่นใส่ชุดเสื้อผ้าสวย ๆ แบบพอดิตัว ยืนเรียงราย เชิญชวนให้แวะเข้ามาหยิบจับทาบตัว ลวดลายบนผืนผ้า ลึกลับมีเสน่ห์แปลกตา ครั้นหยิบมาดูสไตลิ่งการตัดเย็บก็ไม่เหมือนใคร ที่วิสาหกิจชุมชนแปรรูปบาติกแห่งนี้ เริ่มต้นจากความถนัดด้านศิลปะของ พี่แตง - ไพลิน โด่งตั้ง ผู้เป็นประธานกลุ่มและดีไซเนอร์ ซึ่งรวมตัวกับชาวบ้านในชุมชนเป็นสมาชิกและระดมหุ้นตั้งกลุ่มเมื่อ พ.ศ. 2551 ปัจจุบันกลุ่มมีสมาชิกทั้งหมด 15 คน





เริ่มจากอยากทำเสื้อใส่เอง พี่แดนจึงเขียนเขียน ทำบาติกแบบไม่เหมือนใคร จนกลายเป็นที่ชื่นชอบ ต่อมายุคสมัยเปลี่ยนไป พี่แดนก็เปลี่ยนแนวเป็นสไตล์ มัดย้อมชิโบริ ซึ่งมีเทคนิคการทำหลากหลาย “พี่ออกแบบ ลายให้ไม่เหมือนใคร เราไม่เลียนแบบใคร พี่ชอบดู แฟชั่น ดูแล้วก็เอามาปรับให้เป็นสไตล์เรา เราออกแบบ วางผ้า แล้วให้ในกลุ่มตัดเลย เราทำยากกว่า ต้นทุน สูงกว่า ใช้เวลามากกว่า แต่เราต้องทำเพื่อที่จะได้ ต่างจากคนอื่น ประกอบกับเราเลือกผ้าอย่างดี เนื้อผ้า ของเรานุ่ม สีไม่ตก ลูกค้ายิ้มมั่นใจในคุณภาพของ แตนบาติก” พี่แดนสอนสมาชิกในกลุ่มทำ และเปิดบ้าน เป็นศูนย์ฝึกอาชีพหัตถกรรมชุมชน พี่แดนเชื่อมั่นว่า ทีมงานคือส่วนประกอบสำคัญของแตนบาติก และการ สร้างอาชีพก็สร้างรายได้ ทำให้เกิดการหมุนเวียน ของเศรษฐกิจในชุมชน

งานดีชิ้นนั้นไม่น่าห่วง และโชคดีที่พี่แดนบาติก มีดาวเป็นพี่เลี้ยง ทั้งช่วยส่งเสริมองค์ความรู้และ การตลาด เริ่มตั้งแต่ พ.ศ. 2558 ที่แตนบาติกเป็นหนึ่งใน กลุ่มวิสาหกิจชุมชนที่ได้รับคัดเลือกเข้าโครงการ ธรรมศาสตร์โมเดลของสมาคมเพื่อนชุมชน ซึ่งดาว เป็นหนึ่งในสมาชิกผู้ก่อตั้ง จึงเกิดโลกใหม่ที่โล่งขึ้น และพัฒนาบรรจุภัณฑ์ให้เหมาะสมมากขึ้น ปีถัดมา ดาวพาพี่แดนไปเรียนรู้เพิ่มเติมเรื่องครามถึงจังหวัด สกลนคร ซึ่งพี่แดนสนใจเรื่องของธรรมชาติและ ออร์แกนิกมากขึ้น จึงต้องการพัฒนารูปแบบของ ผลิตภัณฑ์แตนบาติกให้เติบโตไปในทิศทางนี้

“ดาวให้โอกาสกลุ่มฯ ได้ต้อนรับนายกรัฐมนตรีน พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา ซึ่งท่านนายกฯ ส่งเสริมให้กลุ่มฯ ได้ขายผลิตภัณฑ์ที่ตลาดคลองผดุงกรุงเกษม หลังจากนั้น ก็มีโอกาสออกรายการทางโทรทัศน์ต่าง ๆ จนเราเป็นที่รู้จัก มากขึ้น มีผลิตภัณฑ์หลากหลายขึ้น และได้รับการยอมรับ ให้เป็นสินค้าขึ้นชื่อของจังหวัดระยอง ส่วนปีนี้ไม่มีโครงการ นำร่องร่วมกับเครือเซ็นทรัล ซึ่งสร้างความภูมิใจให้กับ พี่แดนและสมาชิกในกลุ่มฯ เป็นอย่างมาก ต้องขอบคุณดาว ที่เป็นพี่เลี้ยงอยู่เคียงข้างเรามาตลอด”

สินค้าของกลุ่มฯ มีหลากหลาย ทั้งเสื้อผ้า หมวก หมอน ผ้าห่ม ผ้านวม เสื้อยืด ผ้าพันคอ ปลอกหมอน เครื่องใช้ ตุ๊กตา ผ้าคอตตอน และยังมีสินค้าชุมชนอื่น ๆ จัดวางให้ เลือกซื้อได้อย่างสบายใจ

สำหรับท่านที่สนใจอุดหนุนสินค้าชุมชน ร่วมให้กำลังใจ สร้างงาน สร้างอาชีพ และกระจายรายได้ ได้ที่ “วิสาหกิจ ชุมชนแตนบาติก” ซึ่งตั้งอยู่เลขที่ 155 หมู่ที่ 5 ตำบล บ้านฉาง อำเภอบ้านฉาง จังหวัดระยอง โทรศัพท์ 08-6140-6699 ก่อนถึงวัดบ้านฉางเพียงเล็กน้อย พี่แดน และกลุ่มฯ ยินดีต้อนรับเสมอ

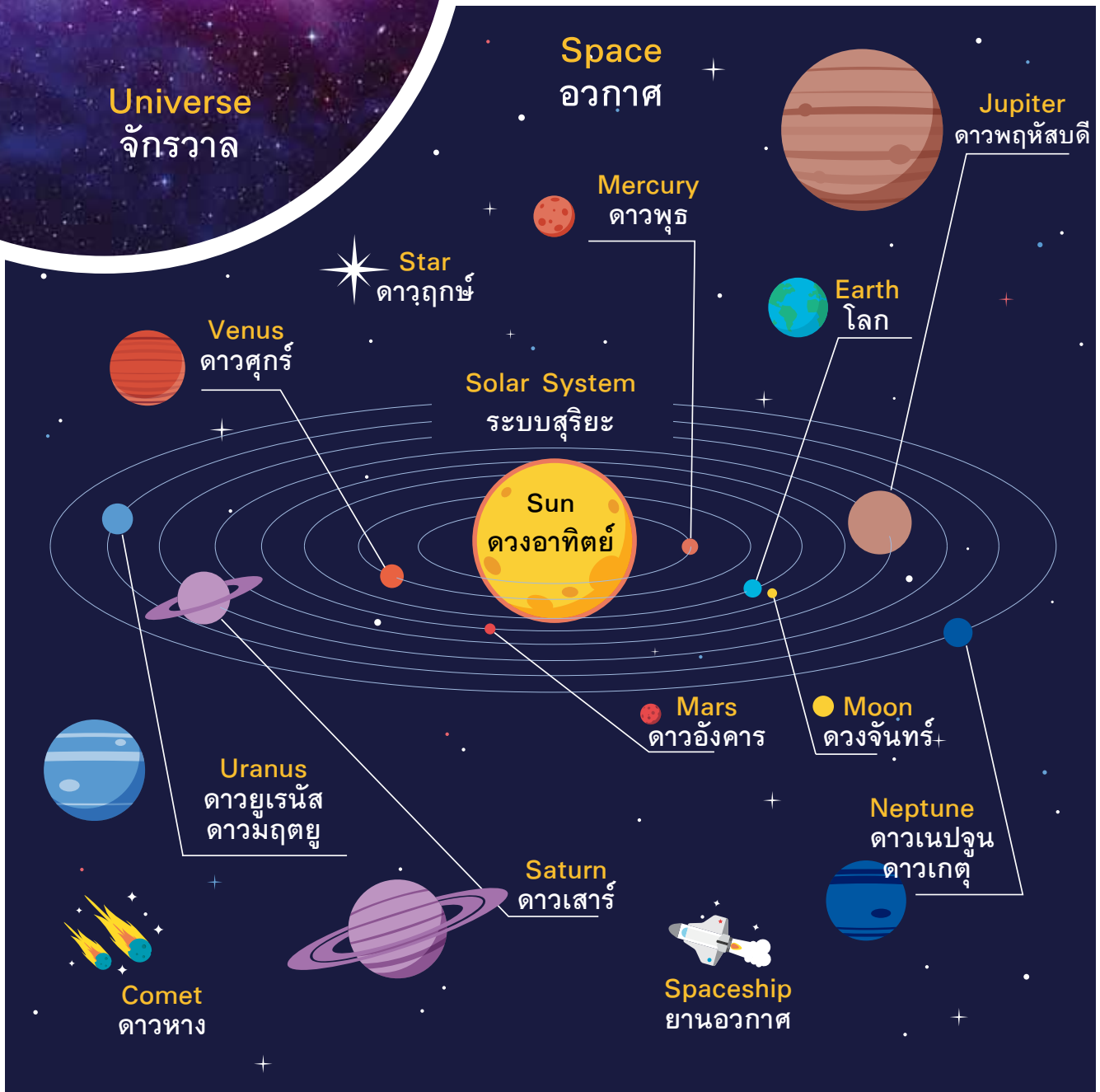


# จักรวาล — และ — ดวงดาว

เพื่อให้เข้ากับชื่อนิตยสาร “ดาวเดียวกัน” ของเรา อีซี อิงลิช ในฉบับแรกขอนำเสนอคำศัพท์ภาษาอังกฤษน่ารู้เกี่ยวกับจักรวาล และดวงดาว ในจักรวาลนี้เรามีเพื่อนมากมาย มีใครบ้างมาดูกันค่ะ



Universe  
จักรวาล



# เกมจับคู่ EF

วารสารดาวเดียวกันฉบับนี้ ขอเชิญคุณผู้อ่านทุกท่าน ร่วมสนุกในการจับคู่ทักษะ-สมองเพื่อชีวิตที่สำเร็จ หรือ Executive Functions (EF) ซึ่งแบ่งทักษะทั้งหมดเป็น 3 กลุ่มหลัก ประกอบด้วยทักษะ 9 ด้าน



- 1) จับคู่ทักษะ 3 กลุ่มหลัก กับทักษะ 9 ด้านให้ตรงกัน
- 2) แล้วถ่ายรูปส่งคำตอบของคุณมาทาง LINE@ พร้อมชื่อ-ที่อยู่และเบอร์โทรศัพท์
- 3) เพียงสแกน QR CODE ด้านข้างนี้



ทักษะ  
พื้นฐาน



ทักษะ  
ปฏิบัติ



ทักษะ  
กำกับ  
ตนเอง



1. วางแผน จัดระบบ ดำเนินการ
2. ยืดหยุ่นความคิด
3. ติดตามประเมินตน
4. มุ่งเป้าหมาย
5. จดจ่อใส่ใจ
6. จำเพื่อใช้งาน
7. ความคุมอารมณ์
8. ยั้งคิด ไตร่ตรอง
9. ริเริ่มลงมือทำ



ของรางวัลฉบับนี้เป็น Power Bank ขนาดความจุ 11,000 mAh จำนวน 10 รางวัล สำหรับการร่วมสนุกตอบคำถาม อย่าช้านะคร๊าบ และขอให้โชคดีทุกคนคร๊าบ



# เลี้ยงลูกให้ประสบความสำเร็จแบบติดจรวด

เชื่อหรือไม่ว่าอนาคตของลูกไม่ได้ขึ้นอยู่กับการเรียนท่อง ก ข ค หรือแค่ตัวเลข 1 2 3 อีกต่อไป ทักษะความสามารถที่ช่วยให้เด็ก ๆ ประสบความสำเร็จในระยะยาว และเป็นสิ่งที่ฝ่ายทรัพยากรบุคคลต้องการคือ การคิดเชิงวิพากษ์ ทักษะการแก้ปัญหา และทักษะด้านความจำ ซึ่งภายในช่วง 6 ขวบปีแรกเป็นช่วงที่ทักษะการคิดเพื่อชีวิตที่สำเร็จ หรือ Executive Function (EF) พัฒนาได้ดีที่สุด พ่อแม่ผู้ปกครองจึงสามารถเริ่มฝึกสมองลูกน้อยตั้งแต่วัยเล็ก เพื่อที่เด็ก ๆ จะได้ก้าวสู่ความสำเร็จที่ยิ่งใหญ่กว่า

76%\*

ของ HR มีอาชีพยกให้ทักษะการคิดเพื่อชีวิตที่สำเร็จ (EF) สำคัญกว่าทักษะทางเทคนิค ผลการเรียน และใบสมัครงานที่เป็นเลิศ

## ทักษะสำหรับอนาคต

### ทักษะปฏิบัติ

วางแผน จัดระบบ ดำเนินการ  
ริเริ่มลงมือทำ  
มุ่งเป้าหมาย



### ทักษะกำกับตนเอง

จดจ่อใส่ใจ  
ควบคุมอารมณ์  
ติดตามประเมินตน



### ทักษะพื้นฐาน

จำเพื่อใช้งาน  
ยืดหยุ่นความคิด  
ยังคิด ไตร่ตรอง



65%\*

ของ HR มีอาชีพยืนยันว่าการจ้างพนักงานที่มีทักษะการคิดเพื่อชีวิตที่สำเร็จ (EF) มีส่วนสำคัญที่ทำให้บริษัทประสบความสำเร็จในระยะยาว

\*The Bantam Group with Primrose Schools, an HR Perspective on Executive Function Skills in Entry Level Candidates, April, 2017